施設概要

営業日	月曜日～土曜日（祝日営業）
利用可能時間	午前9:30～午後3:40
定員	34名
送迎エリア	都筑区・港北区　（一部地域を除く） ※送迎エリア外については、ご相談ください。

サービスの流れ

1日の流れ

9:30	10:00	12:00	14:00	15:00	15:40
到着 健康ﾁｪｯｸ	個別ﾘﾊﾋﾞﾘ 入浴	昼食	運動or休憩 ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ	おやつ	お送り

※あくまでも一例です。内容はご利用者様により異なります。

周辺地図

介護老人保健施設 都筑ハートフルステーション

〒224-0027 横浜市都筑区大棚町74-9

[TEL]045-595-2641 [FAX]045-595-2642

[WEB]https://katsujinkai-hf.com/

医療法人活人会　検索

介護老人保健施設
都筑ハートフルステーション

通所リハビリセンター

看護師による
健康・服薬管理

季節ごとの
楽しいイベント

専門職による
個別リハビリ

お気軽に
お問合せ
ください！

見学随時受付中

045-595-2641

受付時間／平日9:00～17:30

都筑ハートフルステーションの特長

特長1 お一人お一人の体調やご希望を組み込んだ、リハビリテーションを提供しています。

正社員、パート・アルバイトを含め12名の理学療法士・作業療法士が勤務しています。お一人お一人の個別性を重視し、安心してリハビリの相談ができるよう、担当者制をとっています。

特長2 保育園が隣接し、毎日子供たちの元気な声が聞こえ、日常的な交流があります。

当施設には、保育園が隣接しています。施設外周が平坦なため、元気な子供たちの声を聞きながら、屋外での歩行訓練を行っています。日常的に園児との交流があり、子供たちとの触れ合いがご利用者を自然と笑顔にします。

特長3 個別リハビリのほかに、簡単なマシーンや映像を見ながらの運動もできます。

専門職による個別リハビリは、限られた時間になりますが、簡単な自主トレマシーンや、映像を見ながらの体操など、自分の体調と相談しながら、やりたい時間に自分のペースで運動していただける様になっています。

特長4 食べる楽しみを大切に。「9」のつく日はセレクト食を開催しています。

栄養管理された食事の提供はもちろん、食べる楽しみを大切にしています。「9」のつく日は、肉と魚などメインディッシュが選べるセレクト食を提供しています。また、おやつバイキングや季節行事に合わせた食事など、毎月工夫を凝らしています。

特長5 通所リハビリテーションだけではありません。当法人でトータルサポートが可能です。

通所リハビリだけでなく、ショートステイや訪問リハビリの利用、老健施設やグループホームへの入所など、将来必要になるかもしれないケアが当法人では準備されています。通い慣れた場所で、トータルサポートが受けられるようになっています。

毎日が楽しみ！

春秋の食事会

春と秋は、ご希望される方に特別食を提供します。旬の食材を使ったおいしい食事と、ノンアルコールビールに、皆さん笑顔が絶えません。

制作活動

塗り絵や貼り絵などの制作活動をしています。フラワーアレンジメントは出来上がったものをご家族へのお土産として、お持ち帰りいただけるため好評です。

季節の行事

毎月、日本の伝統的な風習や季節感のある行事を企画しています。年末の餅つきでは、職員につき方を指導する姿も見られます。あんこで頂く、つきたてのお餅は絶品です。

レクリエーション

歌ったり、ゲームをしたり、ボランティアによる演奏を聴いたり、ガーデニングをするなど、様々なレクを開催しています。毎週金曜に開催している音楽療法レクは、人気があります。

ご利用者様の声をご紹介します

A様　女性

お食事については、自宅で食べるメニューより、高齢者に合わせた内容で、メニュー表も毎月頂き、参考にさせて頂いています。

B様　女性

毎回楽しく通っています。季節毎の行事やいろいろなゲームなどがあり、毎回楽しんでいます。

C様　男性

個別リハビリ以外での、テレビ体操が楽しいです。リハビリは私達の大切な時間です。足腰が良くなるように頑張ります。